
RÉSEAUX SOCIAUX ET COMMUNICATION EN ANESTHÉSIE-RÉANIMATION

JOURNÉE EXTÉRIEURE DE L'INSTITUT LORRAIN D'ANESTHÉSIE-RÉANIMATION

SAMEDI 9 OCTOBRE 2021

Dr Thomas Clavier
Département de Réanimation, Anesthésie et
Médecine Périopératoire
CHU de Rouen



PLAN

- 1. Quels réseaux sociaux ?
- 2. Pourquoi utiliser « les » réseaux sociaux ?
- 3. Quel intérêt des réseaux sociaux en médecine ?
- 4. Comment les anesthésistes-réanimateurs français utilisent les réseaux sociaux ?
- 5. Comment se former et s'informer sur les réseaux sociaux ?
- 6. Comment communiquer sur les réseaux sociaux ?



I. QUELS RÉSEAUX SOCIAUX ?



DÉFINITION

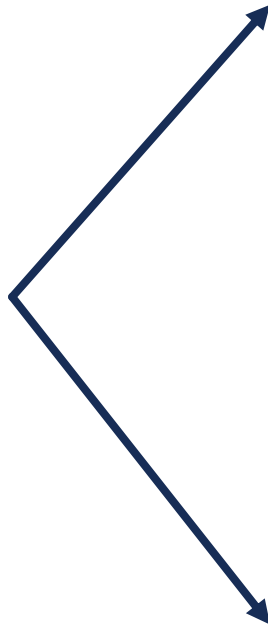
« un groupe d'applications en ligne qui se fondent sur la philosophie et la technologie du net et permettent la **création** et **l'échange** du contenu généré par les utilisateurs ».

DÉFINITION

**Deux « gros »
concepts**

Messagerie instantanée
WhatsApp, Messenger, Viber,...

Réseau social de contenu
Facebook, Instagram, Twitter,...



QUELLES PLATEFORMES ? (EN OCCIDENT !)

Facebook

1



Est. 2004

Monthly Active Users
2.4 Billion

Daily Active Users
1.6 Billion

Mobile Users
88%
Daily Time Spent
58min

YouTube

2



Est. 2005

Monthly Active Users
1.9 Billion

Daily Active Users
149 Million

Video Views Daily
5 Billion
Average Visit Duration
40 minutes

Instagram

4



Est. 2010

Monthly Active Users
1 Billion

Daily Active Users
600 Million

Daily Stories Active Users
500 Million
Posts Daily
95 Million

Twitter

5



Est. 2006

Monthly Active Users
330 Million

Daily Active Users
134 Million

Daily New Accounts
460,000
Daily Tweets
140 Million

QUELLES PLATEFORMES ? (EN OCCIDENT !)

JUL
2021

FAVOURITE SOCIAL MEDIA PLATFORMS

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64 (EXCLUDING CHINA) WHO SAY THAT EACH OPTION IS THEIR 'FAVOURITE' SOCIAL MEDIA PLATFORM*



SOURCE: GWI (Q1 2021). FIGURES REPRESENT THE FINDINGS OF A BROAD GLOBAL SURVEY OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64. SEE [GWI.COM](https://www.gwi.com) FOR MORE DETAILS. ***NOTES:** ONLY INCLUDES USERS AGED 16 TO 64. DOES NOT INCLUDE USERS IN CHINA. SURVEY RESPONDENTS COULD CHOOSE FROM OTHER SOCIAL PLATFORMS NOT INCLUDED IN THE CHART SHOWN ABOVE, SO VALUES MAY NOT SUM TO 100%. INDIVIDUAL RESPONDENTS MAY USE DIFFERENT CRITERIA TO DETERMINE THEIR "FAVOURITE" PLATFORM.

we
are
social

Hootsuite®



2. POURQUOI UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX ?



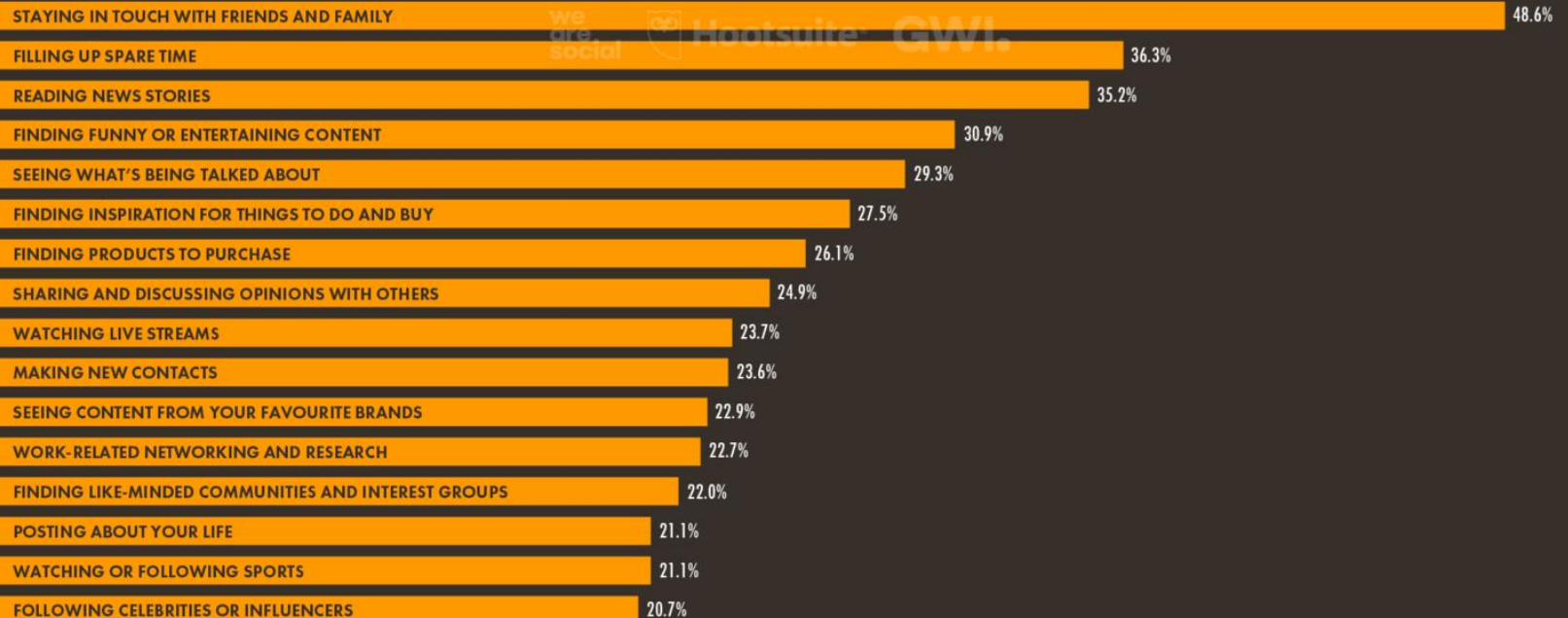
POURQUOI UTILISE T-ON LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

JUL
2021

REASONS FOR USING SOCIAL MEDIA

PERCENTAGE OF GLOBAL INTERNET USERS AGED 16 TO 64 WHO CITE EACH ACTIVITY AS A MAIN REASON* FOR USING SOCIAL MEDIA

⚠ THE SURVEY QUESTION THAT INFORMS THIS CHART HAS CHANGED, SO VALUES ARE NOT COMPARABLE WITH THOSE PUBLISHED IN PREVIOUS REPORTS

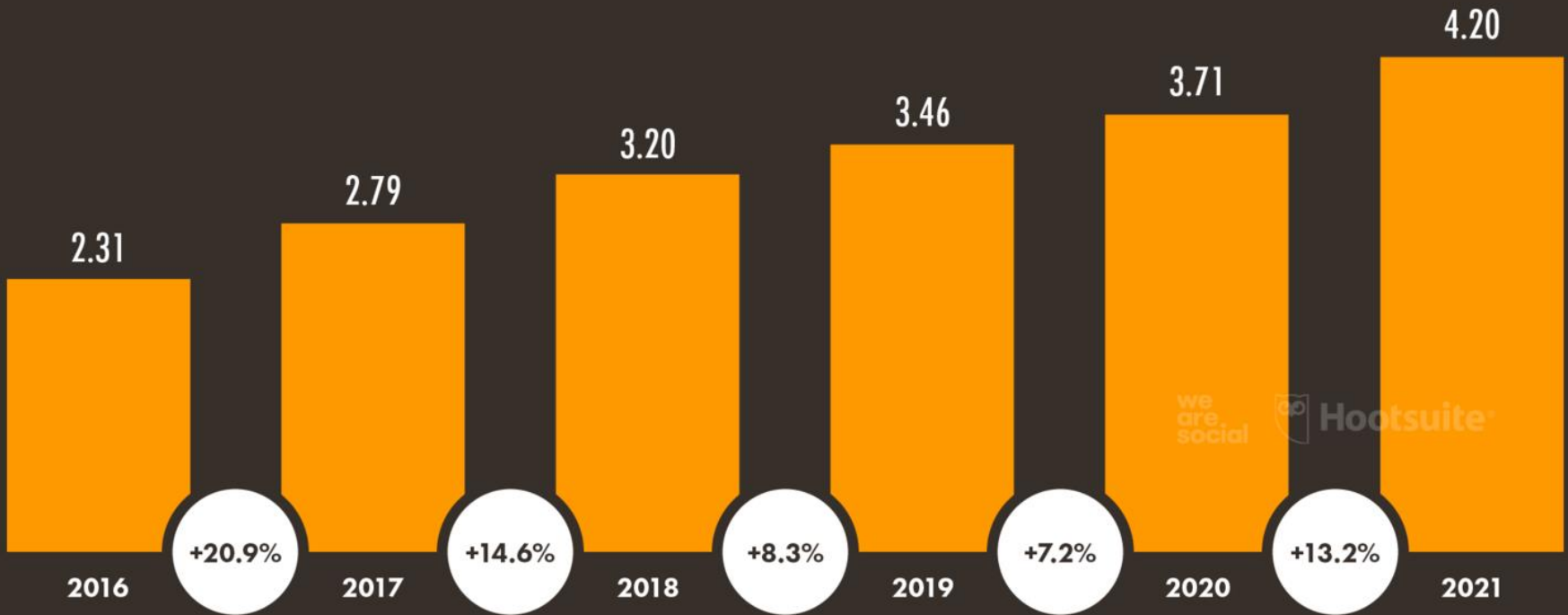


JAN
2021

GLOBAL SOCIAL MEDIA USERS OVER TIME

NUMBER OF GLOBAL SOCIAL MEDIA USERS* BY YEAR (IN BILLIONS), WITH YEAR-ON-YEAR CHANGE

⚠️ SOCIAL MEDIA USER NUMBERS MAY NOT REPRESENT UNIQUE INDIVIDUALS



JAN
2021

EVOLUTION OF DAILY TIME SPENT USING SOCIAL MEDIA

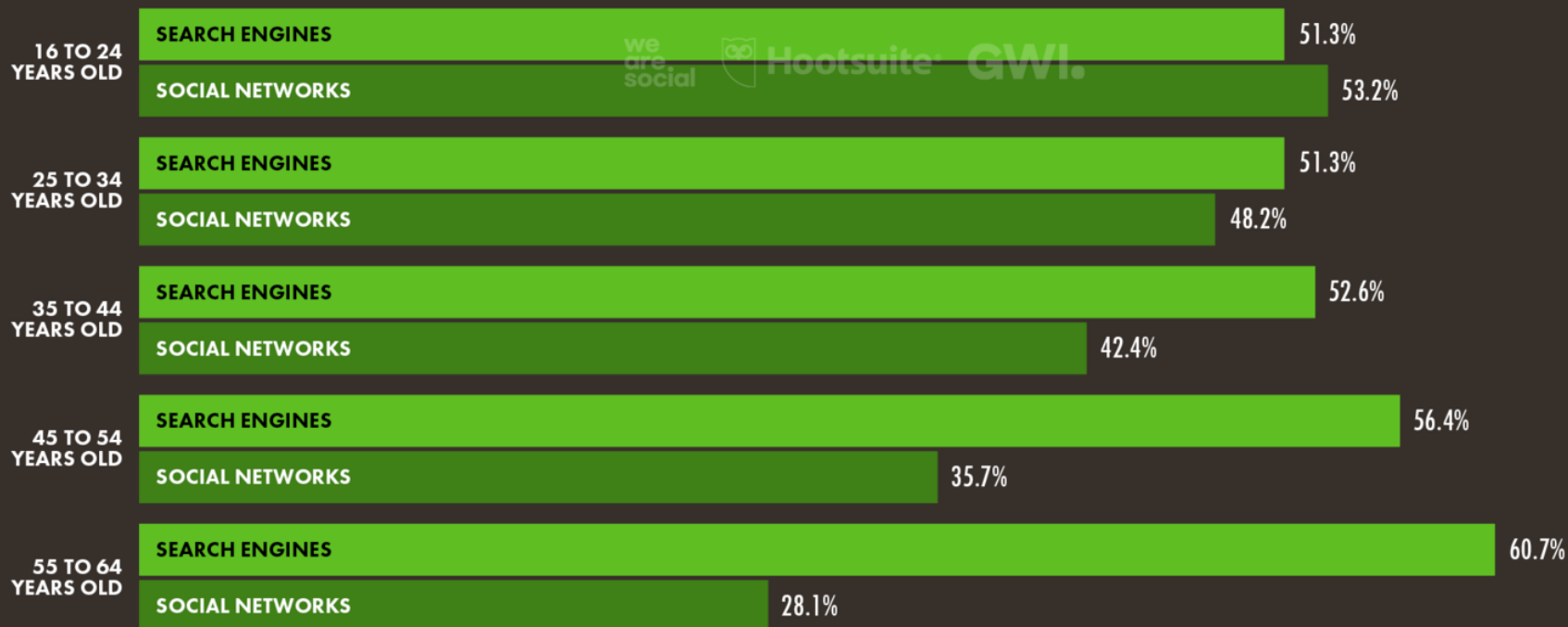
EVOLUTION IN THE AVERAGE AMOUNT OF TIME PER DAY THAT INTERNET USERS AGED 16 TO 64 SPEND USING SOCIAL MEDIA



JAN
2021

PRIMARY CHANNELS FOR BRAND RESEARCH

PERCENTAGE OF GLOBAL INTERNET USERS WHO USE EACH CHANNEL AS A PRIMARY SOURCE OF INFORMATION WHEN RESEARCHING BRANDS



POURQUOI **LES** RÉSEAUX SOCIAUX ?

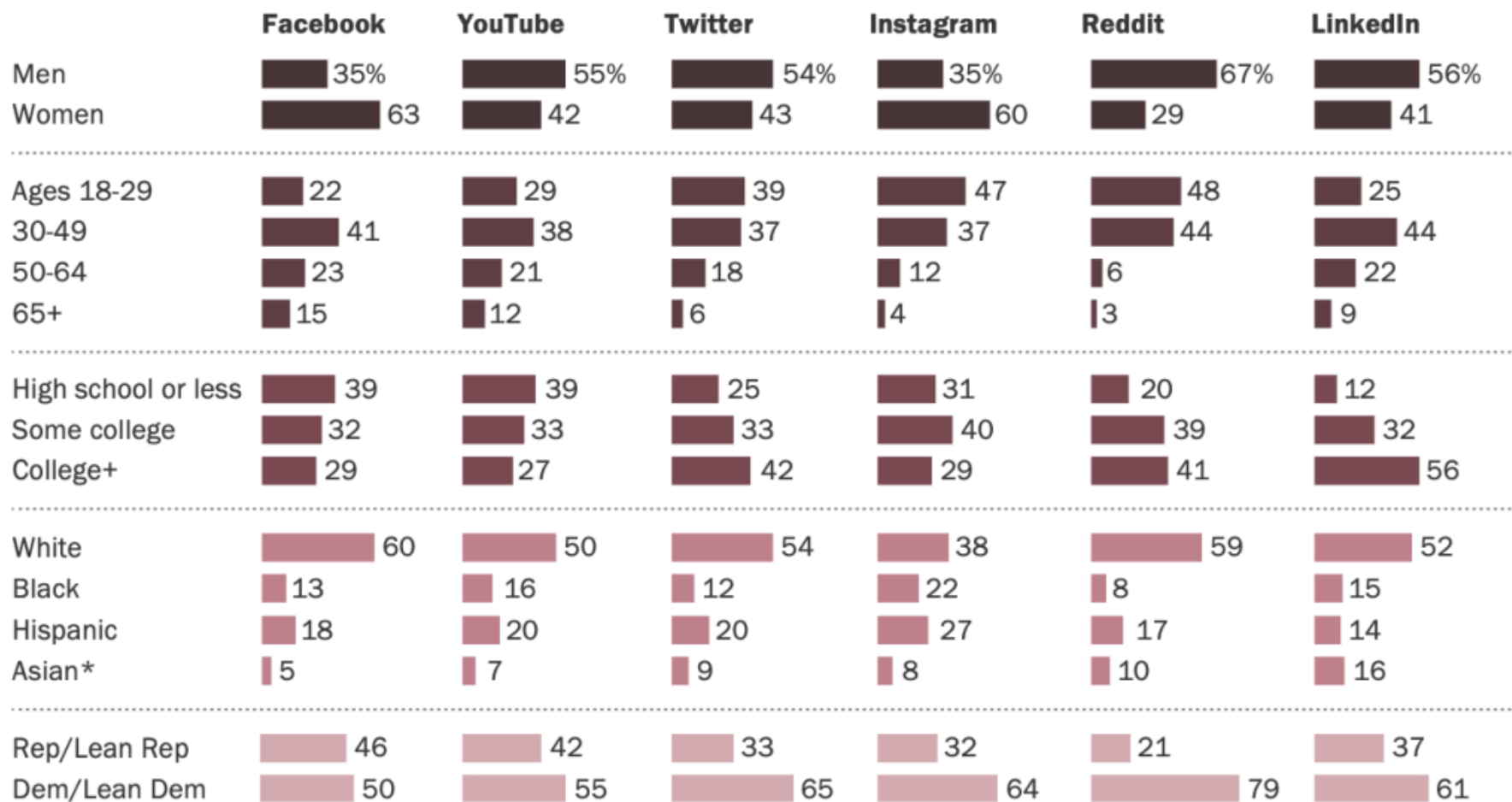
- Contenus différents
- Utilisateurs différents

CONTENUS

	Nombre mondial d'utilisateurs (Juillet 2020)	Type de contenu partagé	Utilisation
Facebook	2,701 milliards	Varié (texte, images, vidéos, fichiers, messages, création de groupes, applications)	Personnelle Professionnelle
Instagram	1,082 milliard	Vidéos et photographies	Personnelle
TikTok	800 millions	Vidéos	Personnelle
Pinterest	416 millions	Photographies	Personnelle
Snapchat	397 millions	Vidéos et photographies	Personnelle
Twitter	326 millions	Texte, vidéo, images	Personnelle Professionnelle Scientifique
Linkedin	310 millions	Réseau professionnel	Professionnelle

Demographic profiles and party of regular social media news users in the U.S.

% of each social media site's regular news consumers who are ...



*Asian adults were interviewed in English only.

Note: Tumblr, WhatsApp, TikTok, Twitch and Snapchat not shown. White, Black and Asian adults include those who report being only one race and are not Hispanic; Hispanics are of any race.

Source: Survey of U.S. adults conducted Aug. 31-Sept. 7, 2020.

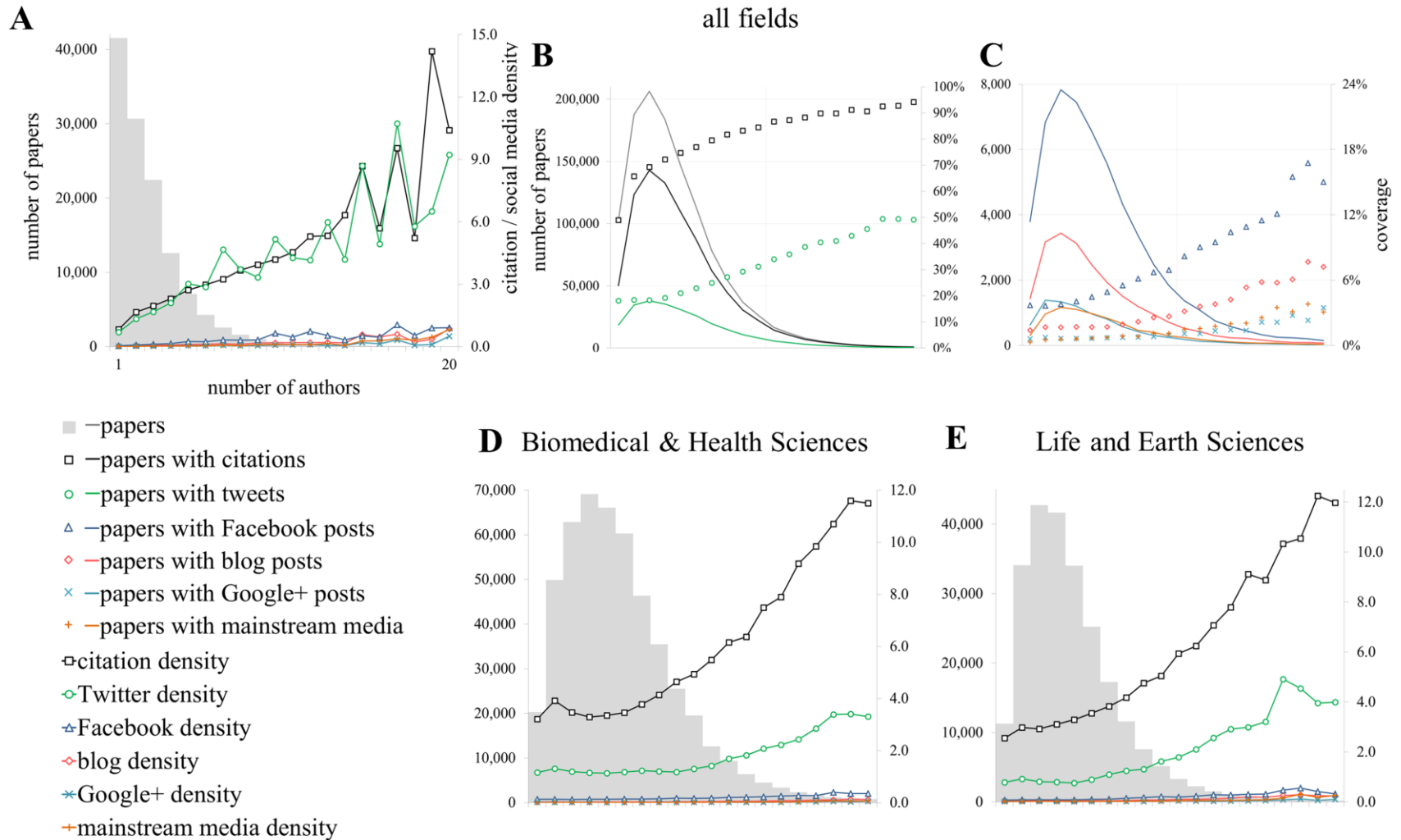
"News Use Across Social Media Platforms in 2020"



3. QUEL INTÉRÊT DES RÉSEAUX SOCIAUX EN MÉDECINE ?



RÉSEAUX UTILISÉS EN RECHERCHE

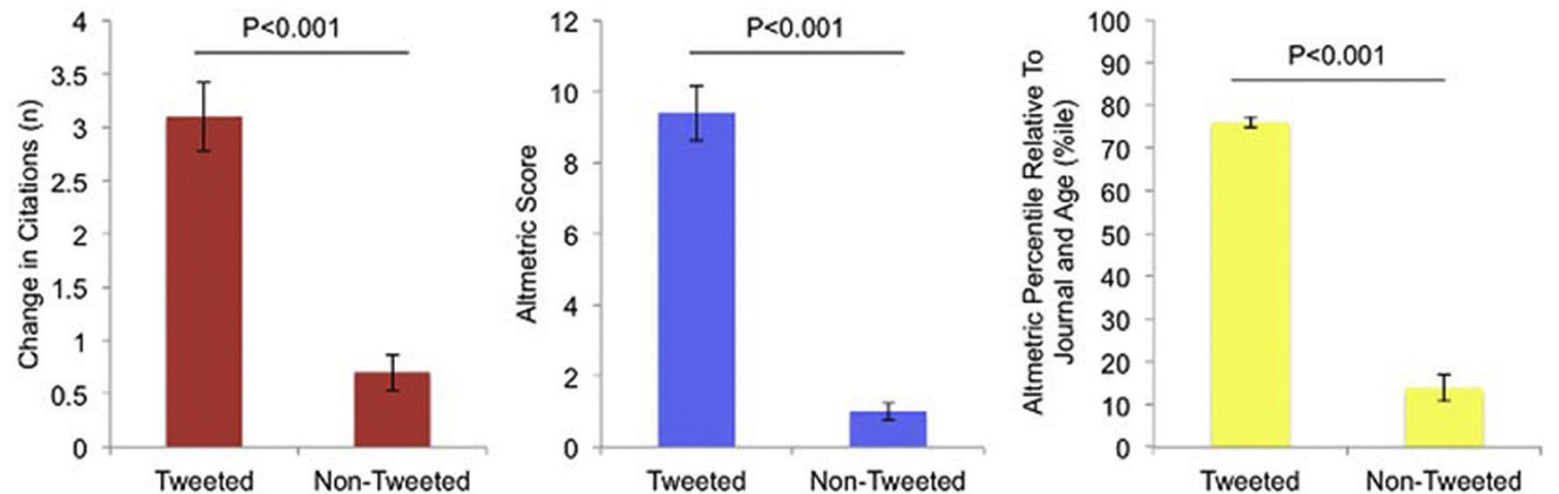


IMPACT DE LA DIFFUSION SUR TWITTER

“Twitter promotion of articles was associated with a 1.43 [95% confidence interval (CI) 1.29–1.58] **higher rate of citations**. This effect was independent of the type of article.”

Ladeiras-Lopes et al., European Heart Journal, 2020

One-Year Outcomes of the Thoracic Surgery Social Media Network
Randomized Prospective Social Media Trial



Luc J et al., Ann Thorac Surg, 2021

RÉSEAU DÉDIÉ À LA RECHERCHE / MÉDECINE

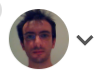


 Home

 Questions

 Jobs

Search for researchers, publications, and more



Q&A Ask a technical question to get answers from experts, or start a scientific discussion with your peers.



Ask a technical question

Start a discussion

Questions we think you can answer

Questions you follow

Questions you asked



Aldo P.

started a discussion in Intensive Care Units

1d ago

Fluid resuscitation and shock management of COVID-19 patients, treated on low- and middle-income countries.

New

Discussion

1 reply

For the acute resuscitation of adults with COVID-19 and shock, the current recommendations are suggesting, using buffered/balanced crystalloids over unbalanced crystalloids.

Your skills and expertise (17)



We use your skills and expertise to show you relevant questions. You can edit your skills and expertise at any time.

Polytrauma

Airway Management

Trauma Surgery

ICU

Anaesthetics

Sepsis

Septic Shock

Mechanical Ventilation

Critical ... Medicine

Intensive ... Medicine

AUTRES INTÉRÊTS (?)

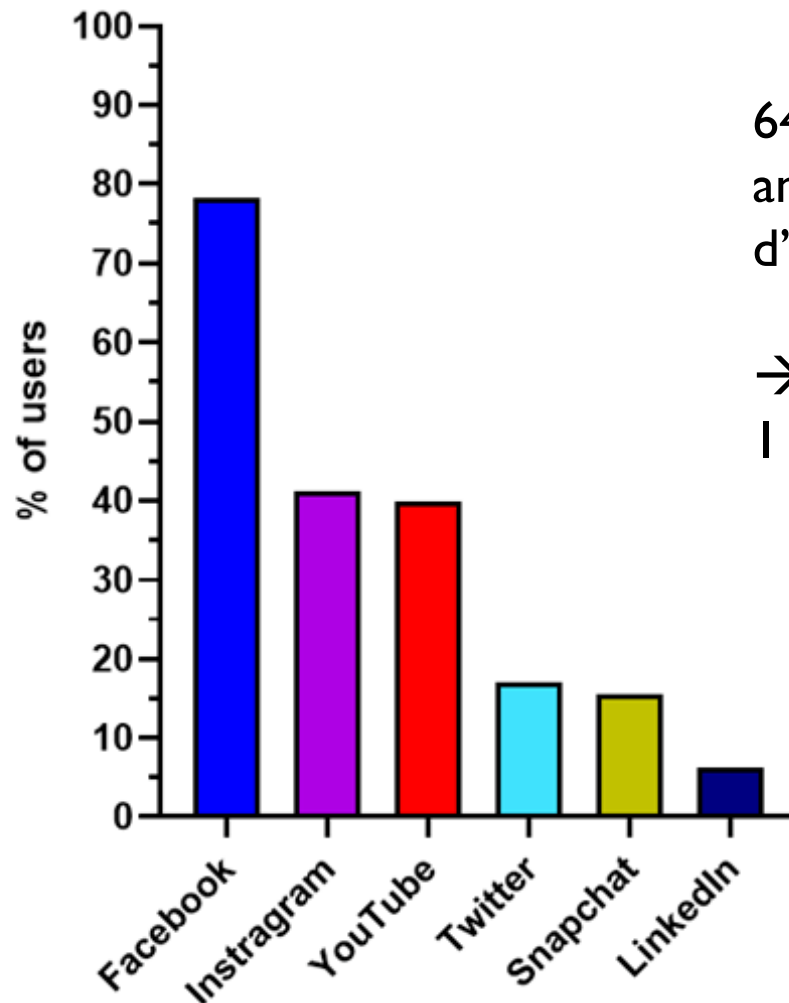
- Formation individuelle, initiale ou continue
- Maintenir un réseau professionnel national et international
- Se tenir au courant des actualités / nouveautés dans sa spécialité
- Diffusion de contenu de formation



4. COMMENT LES ANESTHÉSISTES- RÉANIMATEURS FRANÇAIS UTILISENT LES RÉSEAUX SOCIAUX ?



DONNÉES FRANÇAISES ARMPO/MU



641 professionnels de santé français en anesthésie, réanimation et médecine d'urgence

→ 533 utilisateurs réguliers d'au moins 1 réseau social (86,3%)

INTERNES D'ARMPO

- **311 DES ARMPO français**
 - **94%** consultent régulièrement $\geq$ 1 réseau social
 - **90%** utilisent les réseaux sociaux pour se former
- **YouTube (79%) > Facebook (51%) > Twitter (25%) > Instagram (10%)**

SFAR	SFAR jeunes	CNEAR	SRLF	CeMIR	AJAR France	AJAR locales	SNJAR	ISNI
280	251	137	156	45 (15%)	243	89	110	177
(93,3%)	(83,7%)	(45,7%)	(52%)		(81%)	(29,7%)	(36,7%)	(59%)

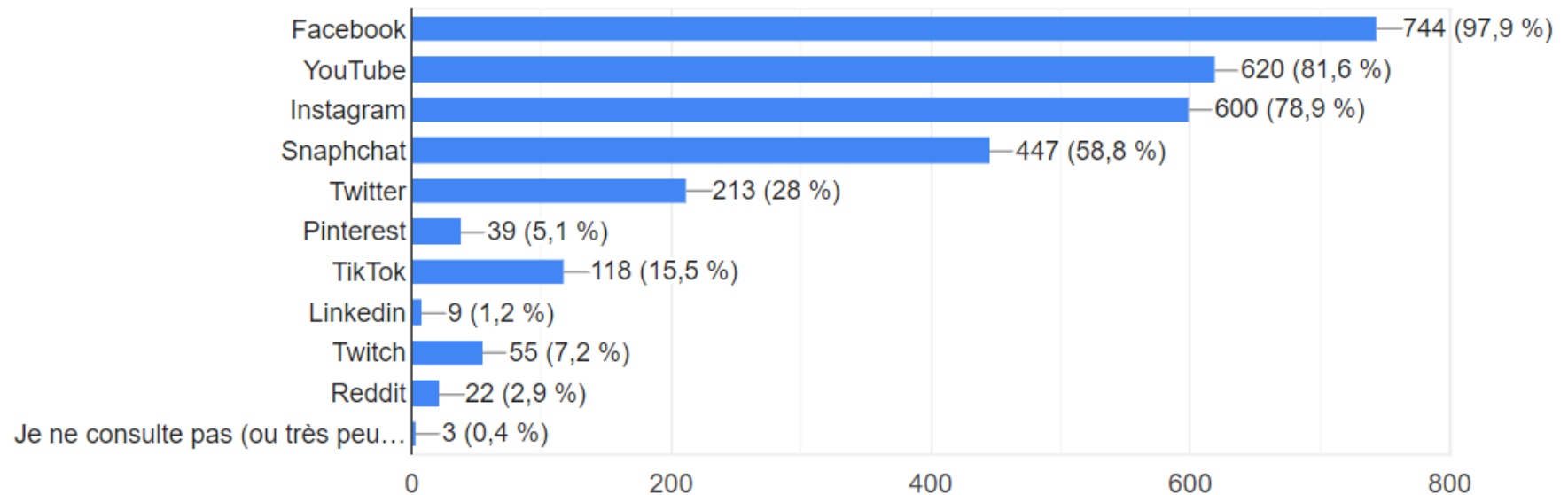
SFAR: Société Française d'Anesthésie Réanimation, CNEAR Collège National des Enseignants d'Anesthésie Réanimation, SRLF Société de Réanimation de Langue Française, CeMIR Collège des Enseignants de Médecine Intensive Réanimation, AJAR Association des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs, SNJAR Syndicat National des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs, ISNI Inter-Syndicale Nationale des Internes.

ÉTUDIANTS EN MÉDECINE FRANÇAIS

Etudiants en médecine français (2021)

Parmi les réseaux sociaux et applications suivants, le- ou les-quel(s) utilisez-vous régulièrement (au moins une fois par semaine) ?

760 réponses

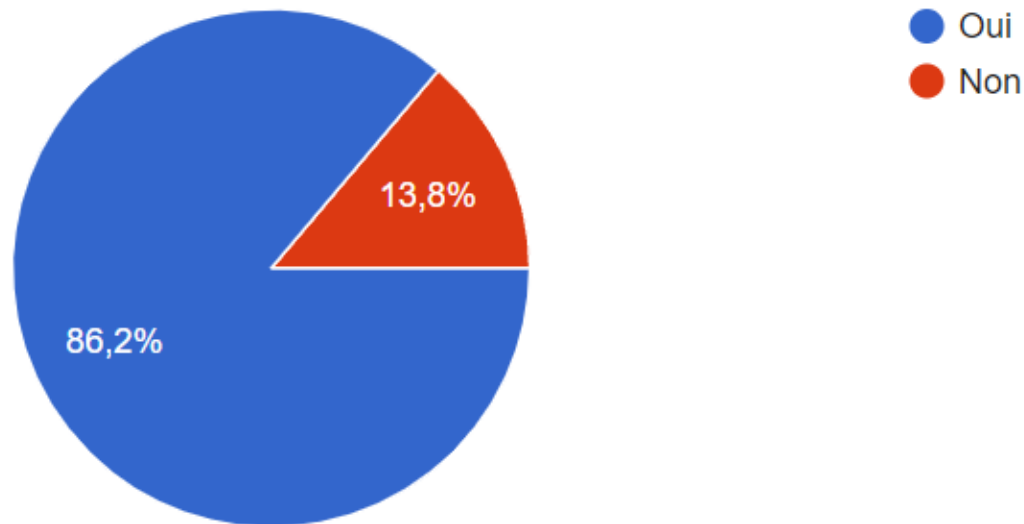


ÉTUDIANTS EN MÉDECINE FRANÇAIS

Etudiants en médecine français (2021)

Utilisez-vous du contenu trouvé sur des réseaux sociaux pour vous former à la médecine (films, fils d'enseignement, etc.) ?

760 réponses



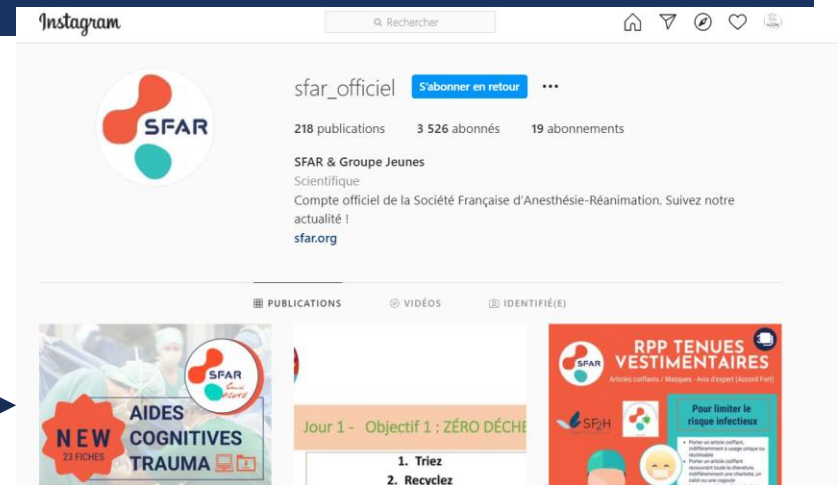


5. COMMENT SE FORMER ET S'INFORMER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?



NIVEAU « DÉBUTANT »

- Suivre les comptes des sociétés savantes



- Suivre les comptes de journaux reconnus



NIVEAU « DÉBUTANT »

La SFAR
Notre société

La recherche
Notre réseau

Médecins
Professionnels

Outil pour améliorer la prise en charge de situations critiques rares.

RÉSEAUX SOCIAUX DE LA SFAR



Submit Article

Log in

Register

Subscribe

Claim



Research Academy

Submit a Manuscript

Additional Info

Open Access

Journal

Reprints

Subscribe

SOCIETY INFORMATION

Royal College of Anaesthetists

College of Anaesthesiologists of Ireland

Medicine and Anaesthesia: Science and Clinical Practice (PDF)

Special Issue on Memory and Awareness in Anesthesia (JPG)

FOLLOW US

Twitter

NIVEAU « CONFIRMÉ »

- Se (re)former avec du contenu en ligne (moteur de recherche)
 - Vidéos sur YouTube (exemples):

The screenshot shows the Quincy Anesthesie YouTube channel page. The channel has 3,74 k abonnés. The navigation bar includes ACCUEIL, VIDÉOS, PLAYLISTS, COMMUNAUTÉ, CHÂÎNES, and À PROPOS. The 'Vidéos en ligne' section is active, showing a row of six video thumbnails. Each thumbnail includes the Quincy logo, a title, a duration, and view statistics.

Vidéo	Titre	Durée	Vues	Il y a
1	L'incontournable Bloc Axillaire	1:07:12	908	2 semaines
2	S01Ep05 - Intérêt du QLB2 pour prélèvement de crête...	3:39	644	3 mois
3	S01Ep04 - Innervation de la crête iliaque, implications...	3:39	646	4 mois
4	S01Ep03 - Impact hemodynamique du bloc...	3:17	610	4 mois
5	S01Ep02 - Biblio / Rebond Douloureux	5:59	784	6 mois

The screenshot shows the SFAR TV YouTube channel page. The channel has 4,7 k abonnés. The navigation bar includes Tuto Covid-19 and TOUT REGARDER. The 'Tuto Covid-19' section is active, showing a row of five video thumbnails. Each thumbnail includes the SFAR TV logo, a title, a duration, and view statistics.

Vidéo	Titre	Durée	Vues	Il y a
1	Emission spéciale COVID-19 : Echographie veineuse de niveau 1	3:01	4,7 k	1 an
2	Emission spéciale COVID-19 : Tutoriel Décubitus ventral	5:20	12 k	1 an
3	Emission spéciale COVID-19 : Technique d'intubation avec vidéolaryngoscope	4:23	10 k	1 an
4	Emission spéciale COVID-19 : Extubation Patient	2:50	10 k	1 an
5	Emission spéciale COVID-19 : Technique d'intubation avec masque laryngé Fastraq™	4:30	5,7 k	1 an

NIVEAU « CONFIRMÉ »

- Suivre des « experts » d'un domaine
 - Centralise les données concernant un thème
 - Les discutent et apportent leurs opinions
 - Cas cliniques / discussions
 - Possibilité d'interaction avec eux
 - Anglophones essentiellement



Romain Barthelemy
@rombarthelemy Vous suit

ICU physician, Hôpital Lariboisière, Paris, France. [#hemodynamics](#) [#monitoring](#) [#cardiacfailure](#) [#sepsis](#) [#braininjury](#) [#criticalcare](#) @HopLariboisiere @APHP

📍 Paris, France [orcid.org/0000-0002-6493...](#)
📅 A rejoint Twitter en mai 2012

194 abonnements 3 194 abonnés



CRAC63 - Club Réanimation Anesthésie Clermontois
@CRAC_63 Vous suit

Club Réanimation Anesthésie Clermontois 🏥👨‍⚕️, une association qui a pour but l'étude, l'avancement et la formation en Anesthésie réanimation 💉💊

📍 Clermont-Ferrand [crac63.fr](#) 📅 A rejoint Twitter en avril 2012

396 abonnements 1 133 abonnés



BLOCKCHOC [#FOAMed](#) [#FrOAMed](#)
@BLOCKCHOC1 Vous suit

Un blog [#FOAMed](#) sur la médecine aiguë. Urgences, Réa, Anesth et Pneumo. A bientôt sur le terrain...

📍 Geneva, Switzerland [blockchoc.org](#)
📅 A rejoint Twitter en novembre 2016

640 abonnements 986 abonnés

NIVEAU « CONFIRMÉ »

- Se (re)former avec du contenu en ligne
 - Fils de formation sur Twitter (exemples):
 - #FOAMed

 **BLOCKCHOC**  **#FOAMed #FrOAMed a retweeté**
josh farkas  @PulmCrit · 27 sept.

young COVID patient doing poorly on on CPAP (100% FiO2 & 10 cm PEEP --> resp rate 40s, small tidal volumes, saturation 90%). patient looks OK and not complaining of dyspnea (a bit stoic). body mass index 35. how would you manage this? (1/5)

increase PEEP	10,9 %
change to BiPAP	20,6 %
intubate & prone	23,3 %
prone on CPAP ("awake")	45,2 %

2 913 votes · Résultats finaux

 25

 37

 140



← Discussion



Dr. David Lyness 
@Gas_Craic

So - the candidates from [#ESICMphysio](#) are off to engage in their workshops - so I thought... let's hold a virtual workshop here on MECHANICAL VENTILATION! [#FOAMed @ESICM](#)

[Traduire le Tweet](#)

VIRTUAL WORKSHOP ON
MECHANICAL VENTILATION
FROM [#ESICMphysio](#)



[propofology.com](#)



Dr. David Lyness

2:19 PM · 7 févr. 2020 · Twitter Web App

27 Retweets · 5 Tweets cités · 40 J'aime



Tweetez votre réponse.

[Répondre](#)



Dr. David Lyness  @Gas_Craic · 7 févr. 2020
En réponse à [@Gas_Craic](#)

Let's start off at the very beginning. This is a HUGE topic... obviously not going to cover everything. But let's start off at the very beginning and look at my Tweetorial from yday from Prof Barnes talk on the physics of ventilation... [#ESICMphysio](#)

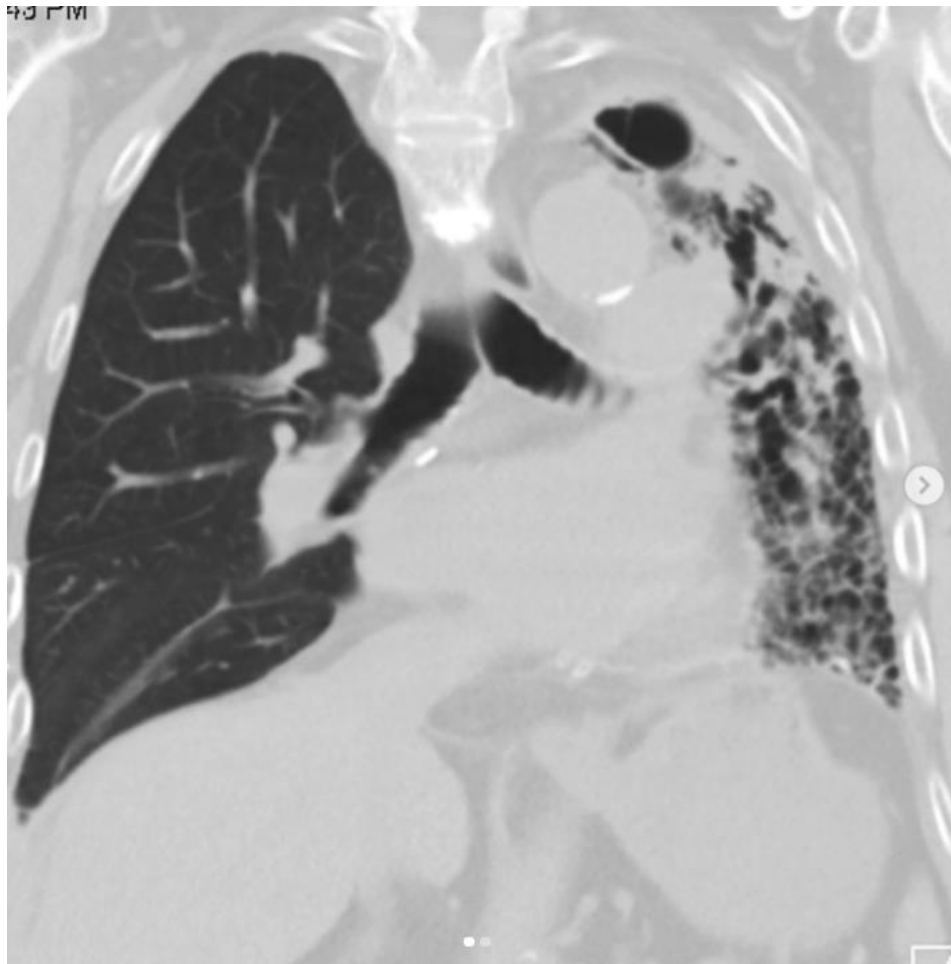


Dr. David Lyness  @Gas_Craic · 6 févr. 2020

The fantastic Prof Tom Barnes gave us a talk today on the PHYSICS of mechanical ventilation. This is his material via [@ESICM #ESICMphysio](#) in the form of a Treetorial :) [#FOAMed THREAD BELOW -->](#) (continued...)

[Afficher cette discussion](#)

NIVEAU « CONFIRMÉ »



northshorerads • S'abonner



northshorerads

66 y/o male underwent a single lung transplant (SLT) on the right for end stage pulmonary fibrosis secondary to interstitial lung disease (ILD). This is the most common indication for SLT which are often performed in older patients.

📌 Advantages of SLT include a relatively simpler technical nature, avoidance of a sternotomy, and shorter duration of the procedure. These factors lead to improved immediate and perioperative outcomes.

📌 Bilateral lung transplant (BLT) is the only choice for patients with septic lung disease like cystic fibrosis or bronchiectasis to prevent contamination



77 J'aime

IL Y A 13 HEURES



Ajouter un commentaire...

Publier

NIVEAU « EXPERT »

- Suivre les hashtags
- Suivi des actualités autour d'un thème spécifique
- Produire du contenu (exemple CNEAR)

Intéressé(e) par la réa neuro ?

- Réanimation neurochirurgicale
- Traumatisé crânien sévère
- Hémorragie méningée grave
- Gestion du patient complexe de neuroradiologie interventionnelle
- ...

L'ARMPO est le DES qui forme à ces prises en charge !

#ARMPO #polycompétence

le_cnear
@cnear_fr
@CNEAnesthesieReanimation



CNEAR Anesthésie Réanimation @cnear_fr

Les manuels du @cnear_fr

- Infectiologie
- Ventilation
- Epuration extra rénale viennent d'arriver chez notre éditeur @PUFEditions !

Ils sont maintenant disponible dans toutes les librairies & internet !!

Ils complètent les manuels

- Hémodynamique
- d'échographie

SFAR Anesthésie Réanimation et 8 autres personnes



CNEAR Anesthésie Réanimation @cnear_fr · 20 juil.

THREAD ECN

Pour vous aider dans vos révisions, le CNEAR vous propose des threads pédagogiques de synthèse sur les items des #ECNi.

Aujourd'hui, ITEM 331 : ARRET CARDIO-CIRCULATOIRE (AC)

#ARMPO
#arretcardiaque

you gone learn today

1 15 28

CNEAR Anesthésie Réanimation @cnear_fr · 20 juil.

Objectifs :

- * Connaître l'épidémiologie de la mort subite de l'adulte, l'importance de la chaîne de survie dans le pronostic.
- * Diagnostiquer un AC
- * PEC immédiate pré-hospitalière et hospitalière (posologies).
- * Connaître les spécificités de sa PEC chez l'enfant





6. COMMENT COMMUNIQUER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?



STEPHEN FORGETS

Come at me fag,
I'll fuck you up,
I'm fucking jacked.

VIA 9GAG.COM

HE IS NOT ON THE INTERNET

RÉSEAUX SOCIAUX ET MÉDECINE

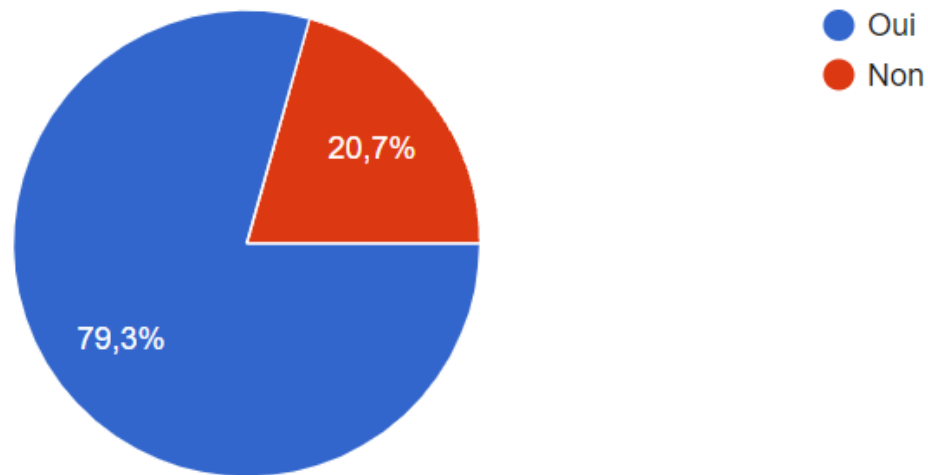
- La médecine sur les réseaux sociaux... reste de la médecine !
 - (et de l'interaction humaine)
- Ses principes s'y appliquent comme dans la vie « IRL »
 - Confraternité
 - Respect du secret médical
 - Absence de publicité
 - Savoir-vivre...
 - Etc.

RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE

Etudiants en médecine français (2021)

Suivez-vous un ou des médecin(s) (interne ou senior, que vous connaissez directement ou non) sur les réseaux sociaux ?

760 réponses

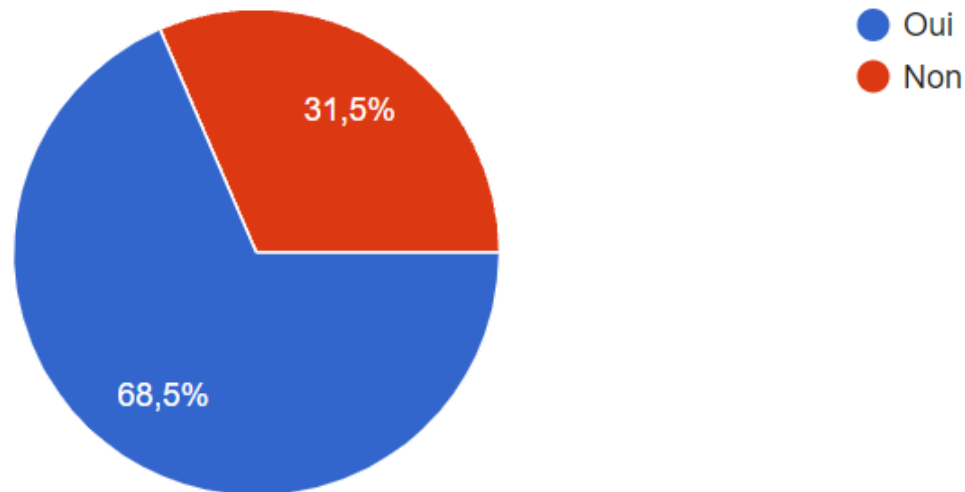


RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE

Etudiants en médecine français (2021)

Utilisez-vous les réseaux sociaux pour vous informer sur une spécialité médicale en vue d'un choix de spécialité d'internat ?

759 réponses



ATTENTION AUX DÉRIVES

Instagram



Si vous pensez qu'il y a plus de MAT que de polytraumatismes, faites MIR. Puis faites en remord vers AR quand vous verrez que c'est débile

Moteur de conversation · 10 septembre 2018

Et hop! Un certif de sport chez CMU ! Désolée , faut payer
Moi non plus ! Et je suis à l'heure ! Merci Madame CMU !

18

J'aime

Com

bon par contre l phone dernier cri !

J'aime · Répondre · 37 sem

10

a répondu · 9 réponses

je ne supporte plus les CMU !

J'aime · Répondre · 37 sem

envie de leur balancer : si vous avez le bac : faites
médecine !!!

J'aime · Répondre · 37 sem

"ba suis pauvre" "taka bosser et tu seras riche !!!!!"

J'aime · Répondre · 37 sem

a répondu · 12 réponses

Anite streptococcique ?

Un tdr je pense.

J'aime · Répondre · 18 sem

2 réponses

Pas d'autres idées pour ce
petit bout qui douille? 😞

J'aime · Répondre · 18 sem

(pitain, maintenant j'ai la
trique en public, c'est malin)

J'aime · Répondre · 18 sem

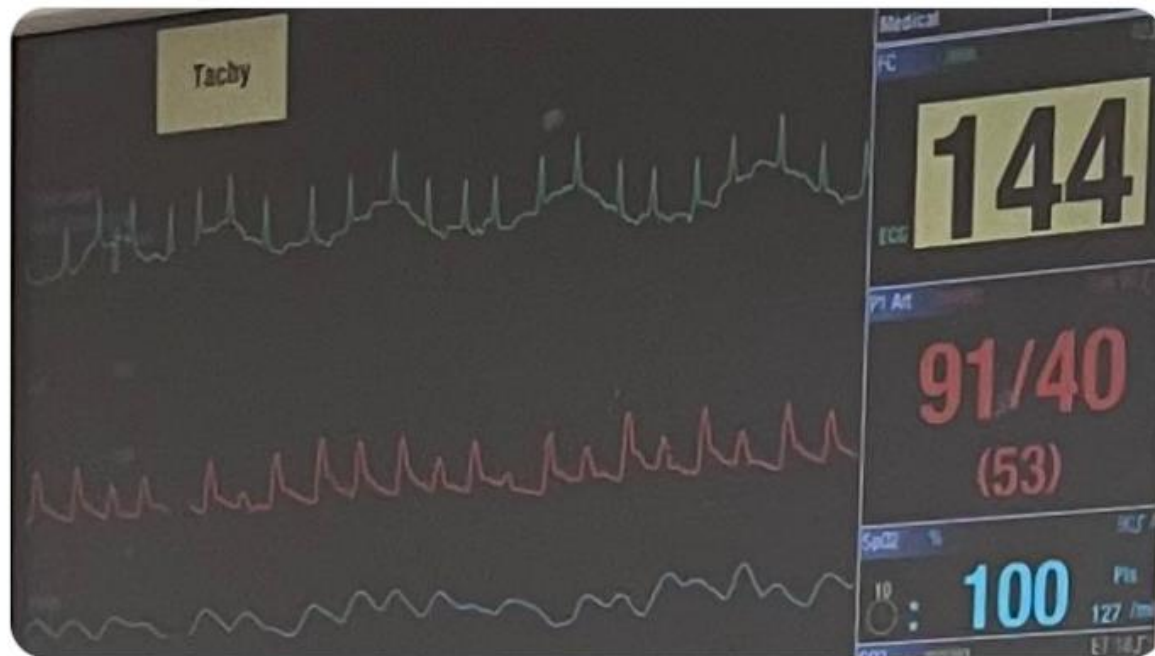
1 réponse

Cicaplast baume B5?

ATTENTION AUX DÉRIVES

20 sept.

60a, rupture de VO sur cirrhose, choc hémorragique, court « ACR » surtout sur bas-débit en arrivant, intubé et récupéré après 3min de massage, transfusion massive en cours, v10 de NAD + glipressine et sando, gastro descendant pour fibro dans le dechoc. [#LundiAuDechoc](#)



12

3

46



ATTENTION AUX DÉRIVES

12706 twitter
accounts

Clavier T. [données personnelles]

1728443 photos

17285 (10%)
analyzed photos

432 (2,49%)
medical photos

49 (11,3%) Breach
of confidentiality

140000
text tweets by
keywords

94799 text tweets
after years
exclusion

9479 (10%)
analysed text
tweets

9006 (95%) medical
tweets

29 (0,32%) breach
of confidentiality

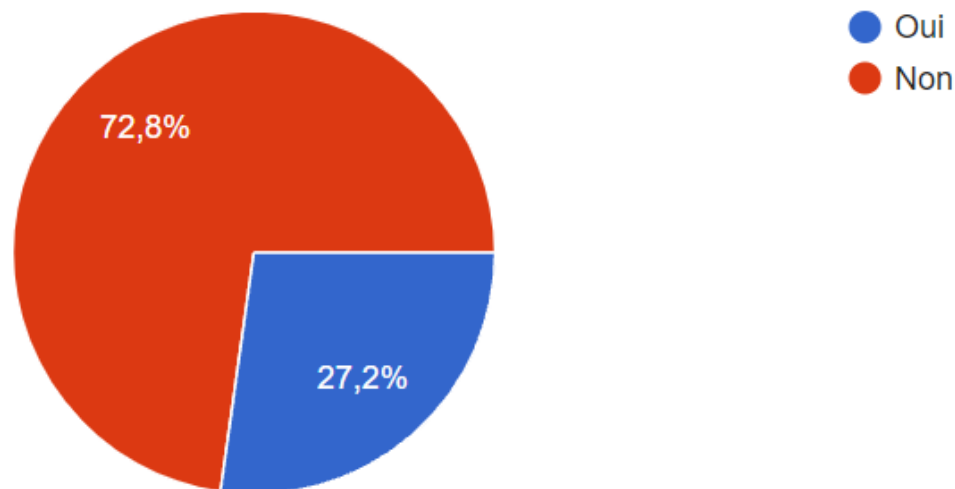
54 (0,60%) potential
breach of
confidentiality

ATTENTION AUX DÉRIVES

Etudiants en médecine français (2021)

Avez-vous déjà posté sur les réseaux sociaux du contenu (texte, photo, vidéo) en rapport avec vos stages hospitaliers ?

757 réponses



QUELQUES CONSEILS DE « BON SENS »

1. Respect du secret médical: pas d'information concernant les patients, pas de cas clinique « précis » (attention +++ aux iconographies)
2. Séparer compte privé / de divertissement et compte professionnel
3. Respect, politesse et confraternité
4. Informations factuelles non-controversées



**EN VRAI....TOUT CELA EST-IL BIEN
SÉRIEUX ?**

NÉCESSITÉ « D'OCCUPER LE TERRAIN »



IHU Méditerranée-Infection

539 k abonnés

ACCUEIL

VIDÉOS

PLAYLISTS

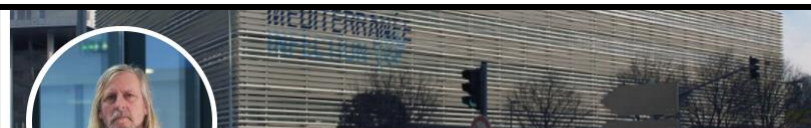
COMMUNAUTÉ

CHAÎNES



IHU Méditerranée Infection

368 938 vues • il y a 3 ans



Suivre

Didier Raoult ✓

@raoult_didier

Directeur de l'IHU Méditerranée Infection.
Professeur de médecine. Infectiologue. Microbiologiste.

📅 A rejoint Twitter en mars 2020

14 abonnements **850,5 k abonnés**



Suivi par Emma Chevalier, matthieu biais et 11 autres personnes que vous suivez



Reprise épidémique chez les personnes vaccinées

3,1 M de vues • il y a 3 mois



Le variant Delta & le futur des vaccins

2,6 M de vues • il y a 2 mois



Chloroquine : pourquoi les Chinois se tromperaient-ils ?

2,2 M de vues • il y a 1 an



Effet des vaccins & Corruption

2,1 M de vues • il y a 4 mois



Épidémie et Pass sanitaire, Intégration du virus dans le génome

2 M de vues • il y a 4 mois



**JE VOUS REMERCIE DE VOTRE
ATTENTION !**

E-mail: thomas.clavier@chu-rouen.fr

Twitter: [@ThomasClavierMD](https://twitter.com/ThomasClavierMD)